



Del 07 al 13 Febrero del 2010

## Presentación

La oficina de Epidemiología hace llegar el presente boletín correspondiente a la semana epidemiológica 06 el cual contiene información actualizada del comportamiento de los principales daños sujetos a vigilancia, que han sido notificados en la presente semana por los establecimientos de la red de vigilancia epidemiológica de la región.

## Nutrientes frente al dolor

### Dirección Regional Salud Tumbes

**Dr. Harold Burgos Herrera**  
Director General

#### Oficina de Epidemiología

**Dr. Luis C. Arevalo Guerrero**  
Director

**Dr. César Augusto Noblecilla Rivas**  
Méd. Epidemiólogo

**Dr. Fernando Antonio Quintana Infante**  
Méd. Epidemiólogo

**Dra. Edith SOLIS CASTRO**  
Miembro Equipo Técnico

**Tecn. Carlos Olivares Barrientos**  
Coordinador Reg. de Vigilancia Epidemiológica

**Bach. Ronald Edward Hernández Vargas**  
Responsable Informática VEA

**Lic. Gabriela Oviedo Mesaldi**  
Miembro Equipo Técnico

Teléfono.: 072 522427  
Telefax: 072 523789

Email:

[Datumbes@dge.gob.pe](mailto:Datumbes@dge.gob.pe)

Visite nuestra Web :  
[www.diresatumbes.gob.pe](http://www.diresatumbes.gob.pe)

La investigación científica actual proporciona una visión de los alimentos y sus nutrientes como un medio más de alivio frente al dolor crónico

El apoyo al tratamiento terapéutico es el campo en el que los alimentos y sus nutrientes protagonizan, gracias a multitud de trabajos científicos rigurosos, un campo que ya Hipócrates immortalizó con su famosa frase "Deja que tu alimento sea tu medicina". Hasta hoy se han identificado extractos de plantas, vitaminas, minerales y dietas terapéuticas que se pueden utilizar para atenuar los síntomas del dolor crónico.

"El dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable". Así define el dolor la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP, en sus siglas inglesas). Se trata, por tanto, de una sensación que nos avisa de que algo hace daño. Un sentimiento subjetivo que todos aprendemos a través de nuestra propia experiencia cuando aún somos muy pequeños. Ningún cambio en la dieta puede acabar de forma repentina con el dolor causado por una enfermedad, pero desde los centros de investigación más prestigiosos (Johns Hopkins University o la Clínica Mayo) se han dado a conocer la potencialidad de ciertos nutrientes para ayudar en la lucha médica contra el dolor.

Algunos alimentos pueden aliviar y actuar como coadyuvantes de medicamentos analgésicos y antiinflamatorios, mientras que otros pueden empeorar la situación. La inflamación, las citocinas, las neurohormonas y el estrés oxidativo, juegan un papel relevante en la persistencia de las condiciones de dolor. Parece ser que muchos aspectos relacionados con la inmunidad y con la función neuroendocrina pueden ser modificados por factores dietéticos como los polifenoles, las saponinas, los esteroides y otros nutrientes antioxidantes que forman parte de alimentos tan comunes como la soja, las cerezas o el salmón.

Fuente:

[http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/aprender\\_a\\_comer\\_bien/enfermedad/2008/12/04/181888.php](http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/aprender_a_comer_bien/enfermedad/2008/12/04/181888.php)

#### Contenido:

*Malaria*  
*Dengue*  
*EDAs*  
*IRAs*

*Neumonías May. 5 años*

*Muerte Materna*

*Infecciones Intrahospitalarias*

*Otros daños sujetos a Vigilancia Epid.*

*Fono de Emergencia: 972691943*



# Enfermedades Sujetas a Vigilancia



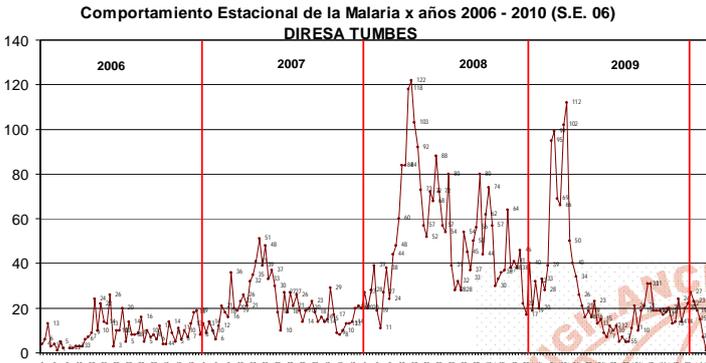
## Malaria

En la SE 06 se han notificado 10 casos de malaria, que por fecha de inicio de síntomas pertenecen a la SE 03 (01 caso), al SE 04 (01 caso), al SE 05 (07 casos) y SE 06 (01 caso) del presente año. Todos los casos corresponden a malaria por P. Vivax

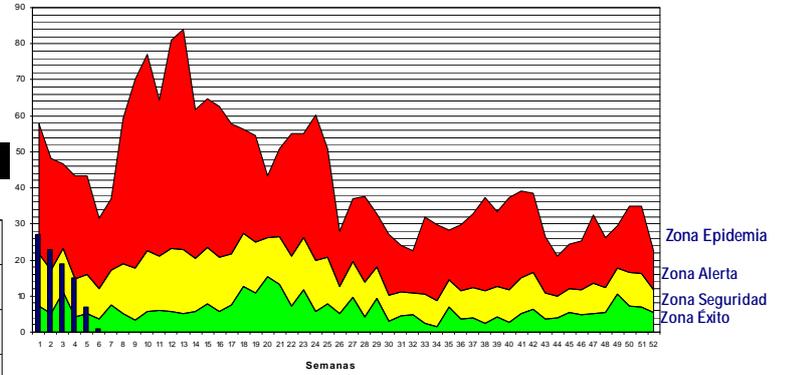
De estos casos notificados, 06 corresponden al distrito de Tumbes y 04 al distrito de Aguas Verdes. De los 13 distritos de la Región Tumbes, durante la presente semana 11 de ellos no reportan casos.

Hasta la SE 06 del presente año a nivel regional se ha notificado un total de 92 casos de malaria, cifra inferior a la del año pasado (172 casos), para este mismo periodo, existiendo comparativamente una disminución de 1,87 veces de casos notificados.

Al inicio del presente año el comportamiento de la malaria muestra un comportamiento ascendente ubicándose en zonas de Alerta y Seguridad.

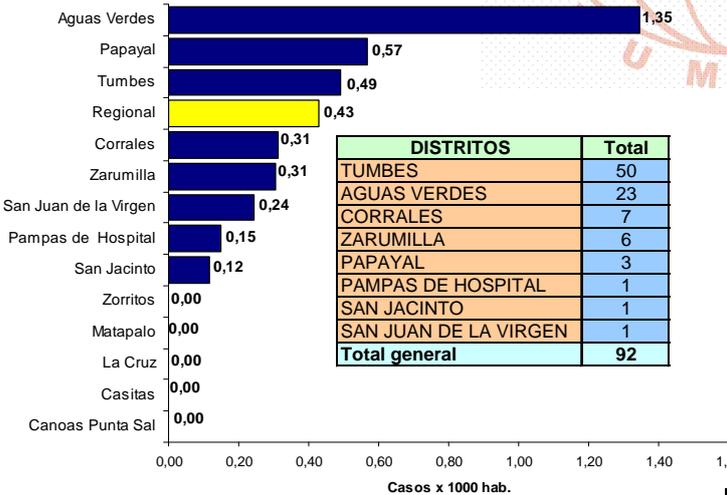


Canal endémico malaria Región Tumbes 2010 (SE 06)



La tasa de incidencia acumulada de malaria a nivel regional a la SE 06 es de 0,43 casos por 1000 habitantes, siendo los distritos Aguas Verdes (1,35) y Papayal (0,57), los que presentan mayor incidencia de casos por cada 1000 hab. En el presente año 05 de los trece distritos no han notificado casos de malaria.

Incidencia distritos de Malaria Región Tumbes 2010 (SE 06)



La edad promedio de los casos de malaria es de 34 años con una desviación estándar de +/-18 años. El 74% de los casos corresponden al grupo etáreo comprendido entre los 20 a 64 años y el grupo de 10 a 19 años aporta el 15% de los casos. El 53% de los casos corresponden al sexo femenino.

## Denque

En la Región Tumbes en la SE 06 se ha notificado 35 casos probables de dengue procedentes de los distritos de Tumbes, Pampas de Hospital, San Juan de la Virgen, Aguas Verdes, Zarumilla y Matapalo.

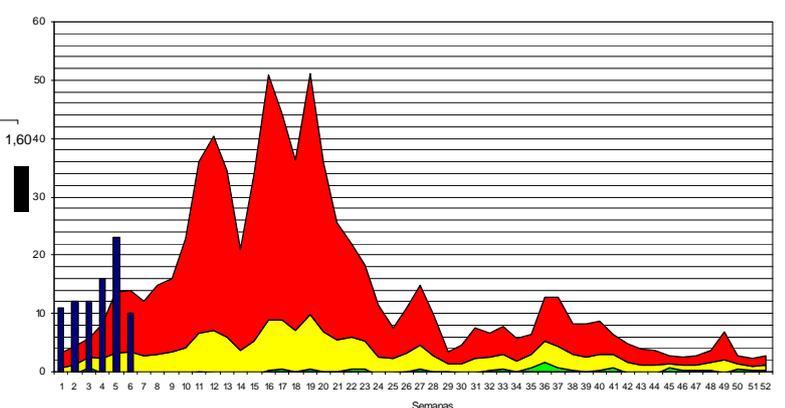
En el presente año se han presentado 84 casos probables de dengue de los cuales 37 casos son confirmados por laboratorio y son procedentes del distrito de Tumbes (25), Pampas de Hospital (05), Aguas Verdes (03), Zarumilla (02), San Juan de la Virgen (01) y Matapalo (01).

En la SE 06 del presente comparando las cifras de los casos notificados en el año en curso (84) con la del año pasado (65), existe un aumento de 1,29 veces más de casos notificados para este mismo periodo.

La tasa de incidencia hasta la SE 06 del presente año es de 0,38 casos por 1000 hab., incidencia acumulada a nivel regional inferior a la del año pasado que fue de 4,00

Al inicio del presente año el comportamiento del Dengue tiene una tendencia ascendente ubicándose en Zona de Epidemia, Alerta y Seguridad.

Canal endémico de Dengue Región Tumbes 2010 (SE 06)





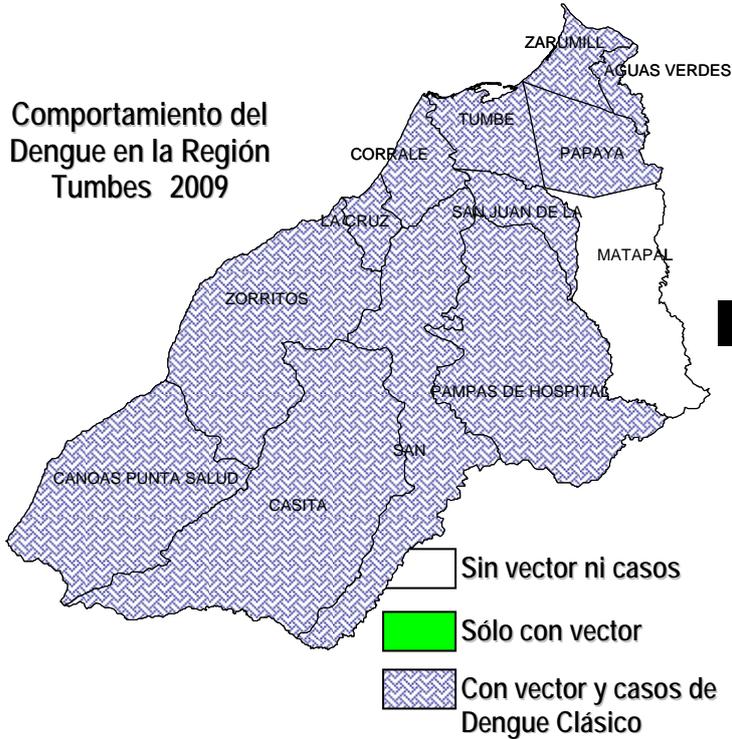
La presencia del *Aedes aegypti* se encuentra disperso en casi toda la Región Tumbes, con excepción del distrito de Matapalo.

La situación de riesgo para la región se incrementa por lo general a inicios de cada año.

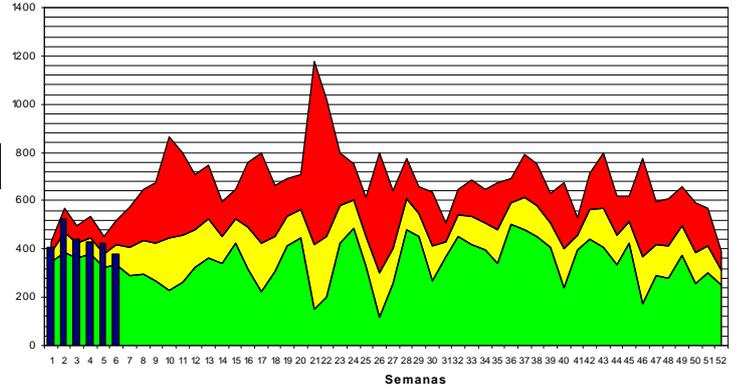
El comportamiento semanal de las IRAs al inicio del año es irregular, con una tendencia a incrementarse en los meses de descenso de la temperatura.

El análisis del canal endémico muestra que a la SE 06 del presente año las IRAs se encuentran en niveles de Alerta. Es necesario continuar desarrollando acciones de prevención y control de las IRAs a fin de controlar la incidencia de casos.

### Comportamiento del Dengue en la Región Tumbes 2009



Comportamiento de las IRAs en menores de 5 años SE 06 - 2010 Canal endémico Región Tumbes



### NEUMONIAS EN MAYORES DE 5 AÑOS

En la SE 06 se han notificado 04 casos de neumonía en mayores de 5 años.

La tasa de incidencia regional, en el 2010 a la SE 06, de las neumonías en mayores de cinco años es de 0,21 casos de neumonías por cada 10000 mayores de cinco años.

En el año 2009 la tasa fue 6,94 por 10000 hab. y las mayores tasas de neumonía correspondieron al grupo de 5 a 9 años con 92 casos por cada 10000 hab. La tasa en el grupo mayores de 60 años de 24 por cada 10000 hab. La menor tasa de neumonía corresponde al grupo de 10 a 19 años con un valor de 1 por cada 10000 hab.

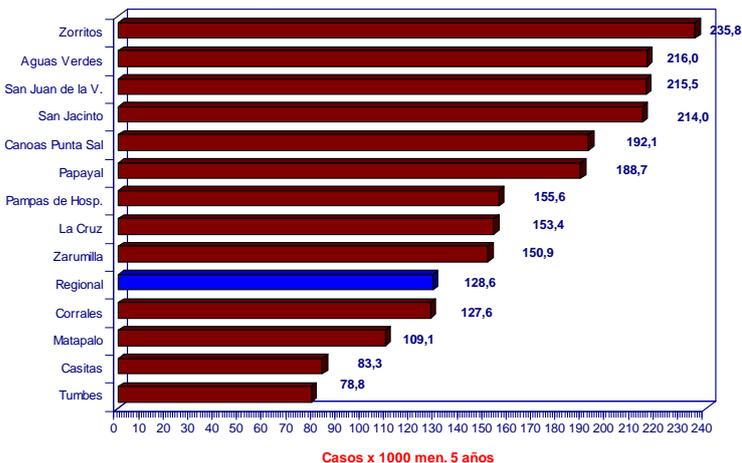
### INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAs)

En la SE 06 del presente año se han notificado a nivel regional 418 casos de infecciones respiratorias agudas (IRAs) en menores de 5 años, de los cuales 38 casos corresponden a SOB, se presentó 01 caso de neumonía no grave y no se notificó casos de neumonía grave.

Durante el presente año se viene notificando 2758 casos, lo que representa comparativamente con el mismo periodo del año anterior un aumento de 11,06% en la incidencia de casos de IRAs notificados, habiéndose reportado en el 2009 (2453 casos).

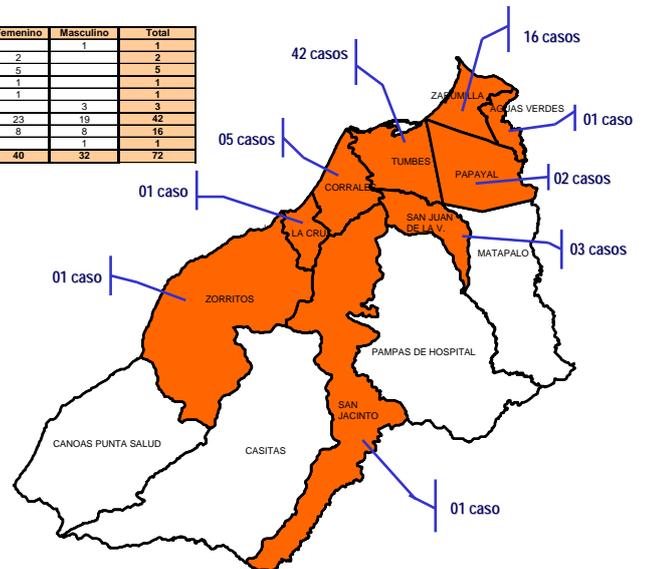
La tasa de incidencia regional a la SE 06 por IRAs en menores de 5 años es de 128,6 por cada 1000 menores de cinco años. Los distritos de Zorritos, Aguas Verdes y San Juan de la Virgen han reportado las mayores tasas, mientras que Tumbes y Casitas reportan las menores tasas.

Incidencia distritos de IRAs en menores de 5 años Región Tumbes 2010 (SE 06)



Districto	Femenino	Masculino	Total
AGUAS VERDES	2	1	1
PAPAYAL	5	2	7
CORRALES	1	4	5
LA CRUZ	1	0	1
SAN JACINTO	1	0	1
SAN JUAN DE LA VIRGEN	3	0	3
TUMBES	23	19	42
ZARUMILLA	8	8	16
ZORRITOS	1	0	1
<b>Total general</b>	<b>40</b>	<b>32</b>	<b>72</b>

### Influenza A H1N1



2009

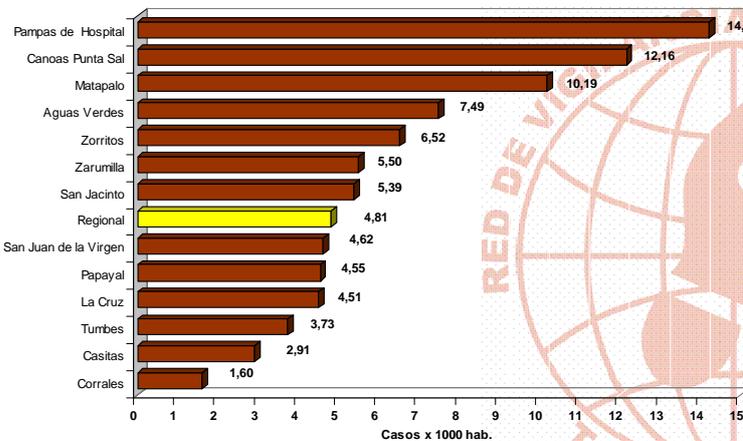


## ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS (EDAs)

En lo que corresponde a la SE 06 del presente año se han notificado a nivel regional 190 casos de EDAs, de las cuales 183 (96%) corresponden a EDAs acuosas, se ha notificado 07 casos de EDA disintérica y no hay casos sospechosos de cólera.

La tasa de incidencia regional correspondiente a la SE 06 es de 4,81 casos de EDAs por cada mil habitantes. Los distritos de Pampas de Hospital, Canoas de Punta Sal y Matapalo presentan las más altas tasas. Los distritos de Corrales, Casitas y Tumbes han notificado las menores tasas de incidencia de EDAs.

Tasas de incidencia distrital de EDAs población general Región Tumbes 2010 (SE 06)

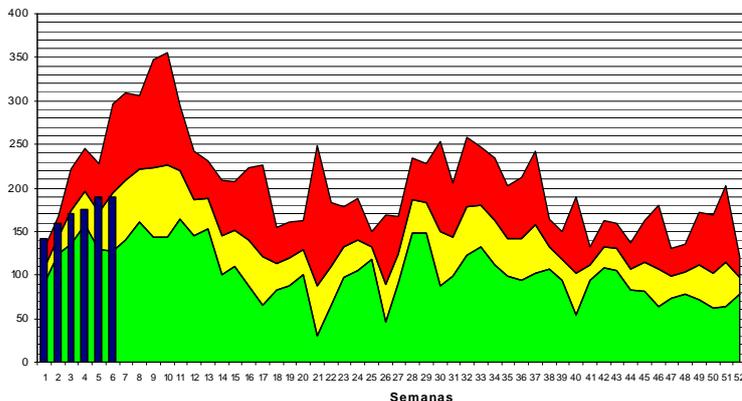


En los menores de 5 años se ha notificado a nivel regional 630 casos de EDAs (68% del total de EDAs notificadas). La tasa de incidencia en menores de cinco años es de 29,37 casos por cada 1000 menores de cinco años.

El comportamiento semanal de las EDAs en la Región tiene una tendencia irregular, presentándose al inicio del año en niveles de Alerta.

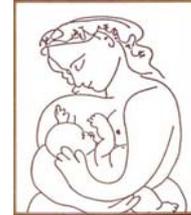
En el presente año comparativamente con la SE 06 del año anterior se reporta una disminución del 12,20% en la incidencia de casos (1172 vs. 1029 casos en los años 2009 y 2010 respectivamente).

Comportamiento de las EDAs en población general SE 05 – 2010 Canal endémico Región Tumbes



## MORTALIDAD MATERNA

En el presente año, hasta la SE 06 no se han notificado casos de mortalidad materna.



## ACCIDENTES POR ANIMALES PONZOÑOSOS

En la SE 06 del presente año no se ha notificado 01 caso de accidentes Ofidismo (mordedura de serpiente) en el distrito de Pampas de Hospital; en el distrito de Tumbes no se han presentado casos de Loxocelismo (mordedura de araña).

## INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS (IIH)

En el mes de Enero del año 2010 el Hospital JAMO - Tumbes se notificó 01 caso de Infecciones Intrahospitalarias. Se vigilaron 269 pacientes.

En el servicio de neonatología de un total de 52 días-exposición a catéter venoso periférico que correspondió a la vigilancia de 15 neonatos, no se reportaron casos de IIH.

En el servicio de obstetricia de un total de 128 partos vaginales vigilados no se registró caso de endometritis. De un total de 102 partos vía cesárea se reportó 01 caso de infección de herida operatoria y se presento 01 caso de endometritis.

En el servicio de medicina de 14 días exposición a catéter urinario permanente vigilado (04 pacientes), no se reportaron casos de infección del tracto urinario asociadas a este dispositivo.

En el servicio de cirugía no se presentaron casos de infección del tracto urinario asociados a catéter (24 días de exposición). En este servicio no se presentaron casos de infección de herida operatoria postcolecistectomía (19 pacientes vigilados) ni casos de posthernioplastia inguinal (10 pacientes vigilados).

## COBERTURA DE NOTIFICACIÓN

Durante el presente año a la SE 06 se ha logrado una notificación oportuna del 100% de Unidades Notificantes de la Red Regional de Vigilancia.

## ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

Al inicio del presente año no se han notificado casos probables de Sarampión/Rubéola.