



BOLETIN EPIDEMIOLOGICO SEMANAL

Dirección Regional de Salud Tumbes
Oficina de Epidemiología



Del 20 al 26 de Enero del 2008
Presentación

**Dirección Regional
Salud Tumbes**

**Dr. Harold
Burgos Herrera**
Director General

**Oficina de
Epidemiología**

**Dr. Juan Carlos
Arrasco Alegre**
Director

**Tecn. Carlos Eladio
Olivares Barrientos**
Responsable
Vigilancia
Epidemiológica

**Bach. Ronald Edward
Hernández Vargas**
Responsable
Informática VEA

**Lic. Gabriela Oviedo
Mesaldi**
Miembro Equipo
Técnico

Teléfono.: 072 522427
Telefax: 072 523789
E_mail:
epitumbes@oge.sld.pe

epitumbes@yahoo.es

La oficina de Epidemiología hace llegar el presente boletín correspondiente a la semana epidemiológica 04, el cual contiene información actualizada del comportamiento de los principales daños sujetos a vigilancia, que han sido notificados en la presente semana por los establecimientos de la red de vigilancia epidemiológica de la región.

El ejercicio nos mantiene biológicamente más jóvenes

Los personas que son físicamente activas durante su tiempo libre parecen mantenerse biológicamente más jóvenes que aquellas que tienen un estilo de vida sedentario, según un estudio del King's College London (Reino Unido) que se publica en "Archives of Internal Medicine".

Aquellos individuos que realizan ejercicio con regularidad tienen tasas más bajas de enfermedad cardiovascular, diabetes tipo 2, cáncer, hipertensión, obesidad y osteoporosis. Según los autores, la vida sedentaria aumenta las probabilidades de desarrollar enfermedades asociadas al envejecimiento y a la muerte prematura. "La inactividad podría disminuir la esperanza de vida no sólo al predisponer a enfermedades asociadas al envejecimiento sino también porque podría influir en el proceso de envejecimiento en sí mismo", señalan.

Lynn F. Cherkas y colaboradores estudiaron a 2.401 hermanos gemelos de raza blanca que contestaron a cuestionarios sobre actividad física, hábito tabáquico y nivel socioeconómico. Los participantes también proporcionaron una muestra de sangre de la que se extrajo su ADN. Los investigadores examinaron la longitud de los telómeros en los leucocitos de los participantes. Los telómeros – terminaciones de los cromosomas- de los leucocitos se acortan progresivamente con el tiempo y su longitud puede emplearse como marcador de la edad biológica.

Según los investigadores, la longitud de los telómeros disminuyó con la edad, con una media de pérdida de 21 nucleótidos por año. Los hombres y mujeres que eran menos activos físicamente en su tiempo libre tenían los telómeros más cortos que aquellos más activos. Los autores señalan que tal relación entre los telómeros de los leucocitos y el nivel de actividad física sigue siendo significativa después de tener en cuenta el índice de masa corporal, el tabaquismo, el nivel socioeconómico y la actividad física en el trabajo.

"La diferencia media en longitud de telómeros entre los individuos más activos y los menos activos era de 200 nucleótidos, lo que significa que los más activos tenían telómeros de la misma longitud que los individuos sedentarios con 10 años menos de media", señalan los investigadores.

Los autores sugieren que el estrés oxidativo, el daño causado a las células por la exposición al oxígeno, y la inflamación son los posibles mecanismos por los que el estilo de vida sedentario acorta los telómeros. La actividad física podría reducir el estrés psicológico, mitigando por ello su efecto sobre los telómeros y el proceso de envejecimiento.

Según los investigadores, los resultados apoyan la importancia de seguir las recomendaciones médicas de 30 minutos diarios de actividad de intensidad moderada al menos cinco días a la semana. "Los resultados muestran que los adultos que realizan actividad física regular son biológicamente más jóvenes que los individuos sedentarios. Esta conclusión proporciona un poderoso mensaje que podría ser utilizado por los especialistas para promover el posible efecto antienvjecimiento del ejercicio regular", añaden.

Disponible en: http://www.jano.es/jano/ctl_servlet?_f=11&iditem=1377&idtabla=1

Contenido:

Malaria
Dengue
EDAs
IRAs

Neumonías May. 5 años
Muerte Materna
Infecciones Intrahospitalarias
Otros daños sujetos a Vigilancia Epid.

Enfermedades Sujetas a Vigilancia

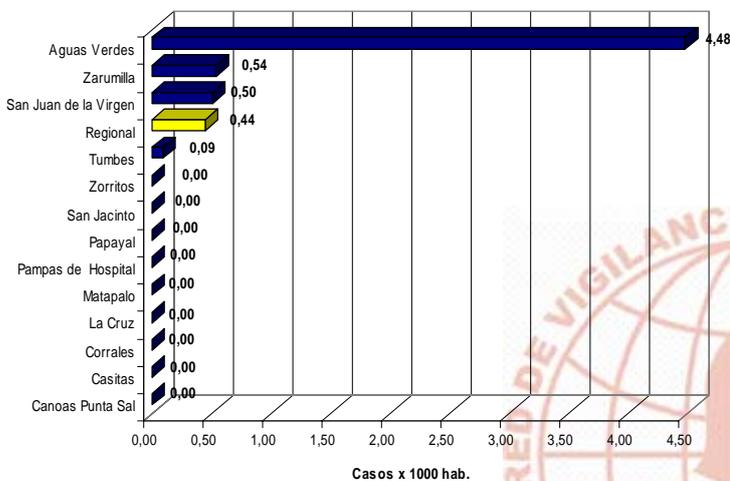
Malaria

En la SE 04 se ha notificado 36 casos de malaria. Todos los casos corresponden a malaria por *P. vivax* y por fecha de inicio de síntomas pertenecen a la SE 01 (01 caso), SE 02 (2 casos) y en la SE 03 (15 casos) y a la SE 04 (10 casos) del presente año.

De los casos notificados en la SE 04, 29 corresponden al distrito Aguas Verdes, 04 al distrito Tumbes, 02 al distrito de Zarumilla y 01 al distrito de San Juan de la Virgen. Los restantes 09 distritos no han presentado casos de malaria en la presente semana.

Hasta la SE 04 del presente año a nivel regional se ha notificado un total de 93 casos de malaria. Comparativamente con el mismo periodo del año anterior se ha notificado 2 veces lo notificado en el mismo periodo del año anterior (46 casos a la SE 04 en el año anterior)

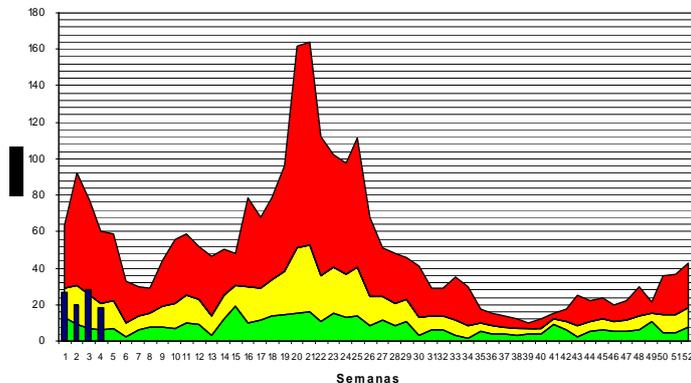
Incidencia distrital según casos de malaria Región Tumbes 2008 (SE 04)



La tasa de incidencia acumulada de malaria a nivel regional a la SE 04 es de 0,44 casos 1000 habitantes. Los distritos con mayor incidencia de casos por cada 1000 hab. Son: Aguas Verdes (4,48), Zarumilla (0,54) y San Juan (0,50). Nueve de los trece distritos no han notificado casos de malaria en el presente año. Tres distritos se estratifican en bajo riesgo (Tumbes, Zarumilla y San Juan) y uno en mediano riesgo (Aguas Verdes); la región se encuentra en bajo riesgo.

En el presente año el comportamiento de la malaria en a la semana epidemiológica 04 se ubica en zona de seguridad. Actualmente se viene presentando algunas precipitaciones pluviales y altas temperaturas; estas condiciones incrementar el riesgo de transmisión de malaria en la región.

Canal endémico malaria Región Tumbes 2008 (SE 04)



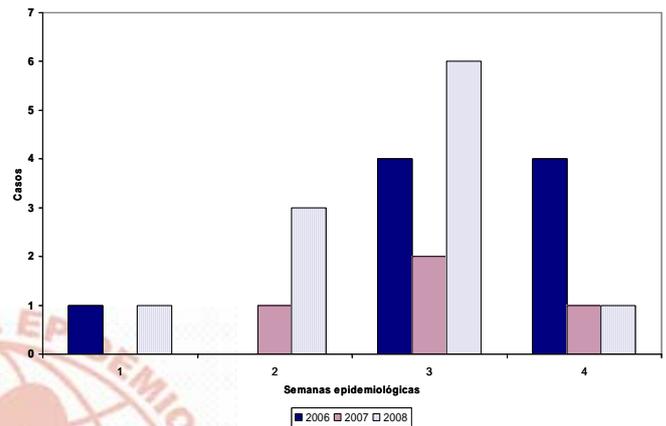
La edad promedio de los casos de malaria es de 31,48 años con una desviación estándar de +/-14,58 años. El 73,12 % de los casos corresponden al grupo etáreo comprendido entre los 20 a 64 años y el grupo de 10 a 19 años aporta el 21,51% de los casos. El 70,97 % de los casos corresponden al sexo masculino.

Dengue

En la SE 04 se ha notificado 05 casos probables de dengue procedente del distrito Tumbes, como parte de la vigilancia que realizan los establecimientos de salud de la Región. Por inicio de síntomas, 04 corresponde a la SE 03 y 01 a la SE 04.

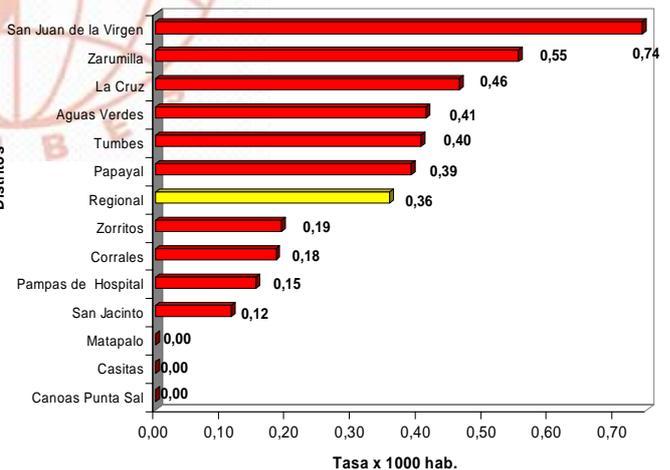
En el presente año se ha notificado 11 casos probables de dengue, la región constituye una zona endémica y con factores de riesgo presentes por lo que es necesario mantener las acciones de prevención y control.

Comportamiento semanal de casos probables y confirmados de dengue Tumbes 2006-2008 (SE 04)



El comportamiento de la incidencia de casos en la SE 04 el presente año respecto a la misma semana de los dos años anteriores es menor (4 casos en el año 2006, 01 en el 2007 y 01 en el 2008).

Incidencia distrital según casos probables y confirmados de dengue – Región Tumbes 2007



Durante el año 2007 se identificaron casos probables en forma aislada en diez distritos, no habiéndose presentado brotes de dengue. En tres distritos no se ha reportado ningún caso probable de dengue.

La tasa de incidencia acumulada a nivel regional fue de 0,36 por cada 1000 hab. para el año 2007; en el presente año la tasa de incidencia es de 0,05 casos por 1000 hab.. Durante este año no se reportado casos o brotes de dengue clásico ni de dengue hemorrágico; asimismo no se ha reportado casos de febriles con manifestaciones hemorrágicas.

La situación de riesgo para la región se incrementa por lo general a inicios de cada año. En el año anterior, en esta época, se registraron brotes de dengue en áreas cercanas a la región, por lo que es necesario fortalecer las acciones de prevención y control de dengue.

El Aedes aegypti está disperso en casi toda la Región, con excepción de los distritos de Matapalo y Canoas de Puntal Sal, once de los trece distritos han presentado Aedes aegypti en el año anterior.

En la semana epidemiológica 03 del presente año el índice aédico regional fue de 2,57% y en nueve de los trece distritos se ha identificado el vector en el presente año. Los distritos de La Cruz, Tumbes, Pampas de Hospital y Zorritos reportaron los índices mas elevados. Se ha intervenido en los distritos de La Cruz, Casitas, Pampas de Hospital y Tumbes y se realizará la post intervención.

Índices aédicos distritales
Región Tumbes 2008 (SE 03)

DISTRITOS	INDICE AEDICO (%)
La Cruz	12,07
Tumbes	4,57
Zarumilla	2,04
Zorritos	2,03
San Juan de la Virgen	1,76
Casitas	1,64
Pampas de Hospital	1,50
Aguas Verdes	0,67
Canoas Punta Sal	0,29
San Jacinto	0,00
Papayal	0,00
Corrales	0,00
Matapalo	0,00
REGIONAL	2,57

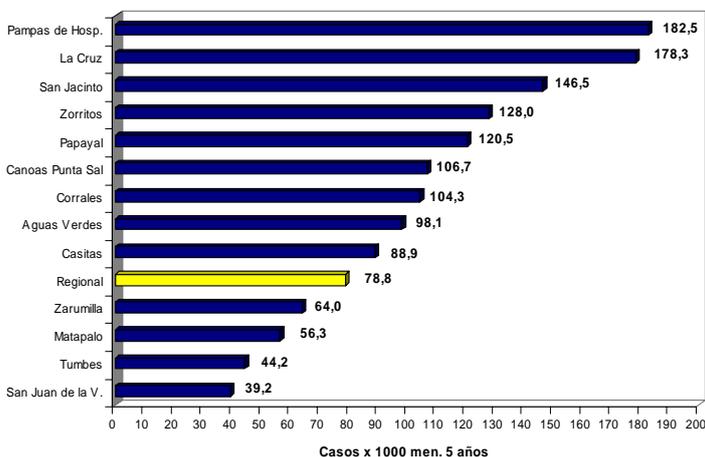
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAs)

En la SE 04 del presente año se ha notificado a nivel regional 491 casos de infecciones respiratorias agudas (IRAs) en menores de 5 años, de las cuales 03 casos corresponden a neumonía no grave, 01 a neumonía grave y 31 casos de SOB.

Comparativamente con el mismo periodo del año anterior el número total de casos de IRAs notificados se ha reducido en un 14% respecto a la incidencia de casos de mismo periodo del año anterior (1955 vs. 1681 en los años 2007 y 2008 respectivamente a la SE 04).

La tasa de incidencia regional a la SE 04 por IRAs en menores de 5 años es de 78,8 por cada 1000 menores de cinco años. Los distritos de Pampas de Hospital, La Cruz, y San Jacinto han reportado las mayores tasas, mientras que San Juan y Tumbes reportan las menores tasas

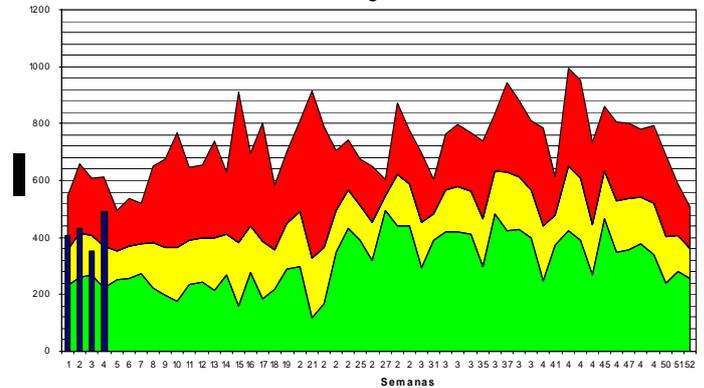
Incidencia distritos de IRAs en menores de 5 años
Región Tumbes 2008 (SE 04)



El comportamiento semanal de las IRAs mostró un comportamiento irregular durante el año 2007, con una tendencia a incrementarse en el segundo trimestre.

En análisis del canal endémico muestra que a la SE 04 del presente año las IRAs presentan cifras que oscilan entre niveles de riesgo y de seguridad. Es necesario continuar desarrollando acciones de prevención y control de las IRAs a fin de controlar la incidencia de casos.

Comportamiento de las IRAs en menores de 5 años SE 04 - 2008
Canal endémico Región Tumbes



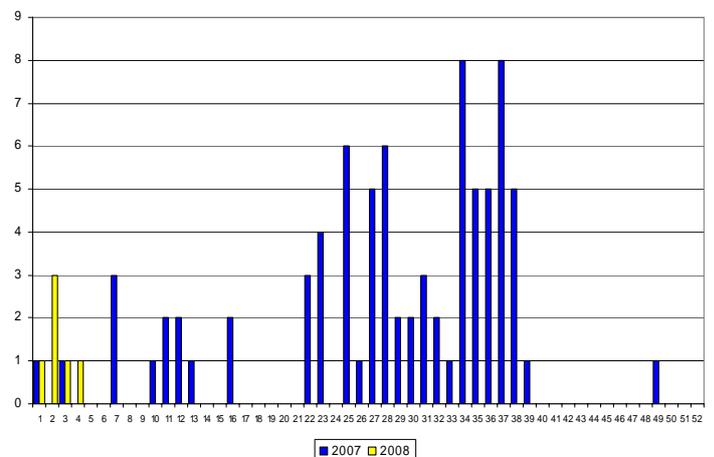
NEUMONIAS EN MAYORES DE 5 AÑOS

Durante el año 2008, hasta la SE 04 se ha notificado un total de 06 casos de neumonía, de los cuales 04 corresponde a personas adulta mayores de 65 años y 02 a mayores de 5 pero menor de 65 años

La tasa de incidencia acumulada regional, en el 2008 a la SE 04, de las neumonías en mayores de cinco años es de 0,32 casos de neumonías por cada 10000 mayores de cinco años.

En el año 2007 la tasa fue 4,44 por 10000 y las mayores tasas de neumonía correspondieron al grupo mayor de 60 años con 29 casos por cada 10000 personas de este grupo de edad. La tasa en el grupo de 5 a 9 años es de 10 por cada 10000. La menor tasa de neumonía corresponde al grupo de 10 a 19 años con un valor de 1 por cada 10000

Vigilancia semanal de neumonías en mayores de 5 años
Región Tumbes 2007 - 2008 (SE 04)



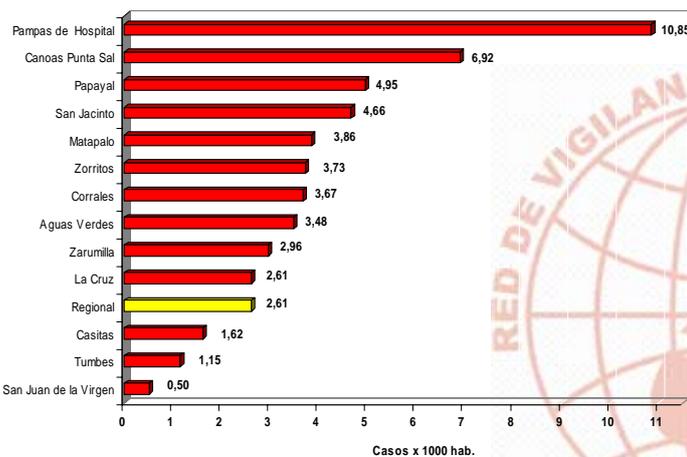
En las últimas 5 semanas, a nivel regional se ha notificado 03 casos de neumonías en mayores de 06 años.

ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS (EDAs)

En lo que corresponde a la SE 04 del presente año se ha notificado a nivel regional 172 casos de EDAs, de las cuales las 160 (93%) corresponden a EDAs acuosas y 12 casos a EDAs disintéricas. No se han notificado casos sospechosos de cólera.

La tasa de incidencia regional correspondiente a la SE 04 es de 2,61 casos de EDAs por cada mil habitantes. Los distritos de Pampas de Hospital, Canoas de Punta Sal y Papayal presentan las más altas tasas. Los distritos de San Juan, Tumbes y Casitas han notificado las menores tasas de incidencia de EDAs.

Tasas de incidencia distrital de EDAs población general
Región Tumbes 2008 (SE 04)

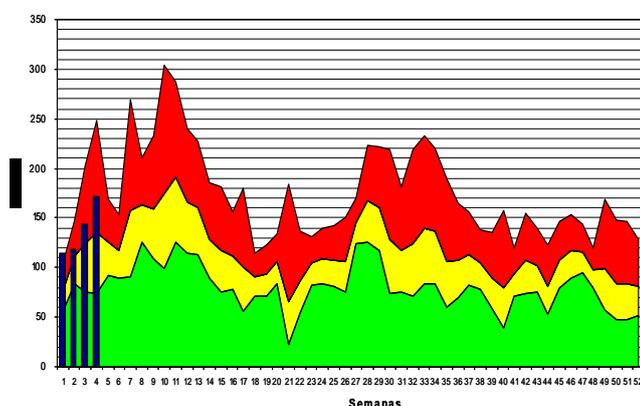


En los menores de 5 años se ha notificado a nivel regional 337 casos de EDAs (61,38% del total de EDAs notificadas). La tasa de incidencia en menores de cinco años es de 16 por cada 1000 menores de cinco años.

El comportamiento semanal de las EDAs en la Región fue irregular en el 2007 con una tendencia de incremento progresivo durante el primer trimestre. En lo que va del presente año la incidencia de casos corresponde a niveles de riesgo. Por lo que es necesario fortalecer las acciones de prevención y control.

En el presente año comparativamente con el la SE 04 del año anterior se reporta una reducción del 25% en la incidencia de casos (737 vs. 549 casos en los años 2007 y 2008 respectivamente)

Comportamiento de las EDAs en población general SE 04 – 2008
Canal endémico Región Tumbes



MORTALIDAD MATERNA

Durante el presente año en la Región Tumbes no ha registrado mortalidad materna.

ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

En la SE 04 del presente año no se ha notificado casos de enfermedades inmunoprevenibles.

ACCIDENTES POR ANIMALES PONZOÑOSOS

En la SE 04 del presente año no se ha notificado casos de accidentes por animales ponzoñosos.

INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS (IIH)

Entre enero a diciembre del año 2007, el Hospital de JAMO de Tumbes reportaron 22 casos de Infecciones Intrahospitalarias lo que representa una tasa de 0,67 casos por 100 egresos hospitalarios habiéndose registrado (3289 pacientes vigilados).

Las IIH reportadas en el servicio de Gineco-obstetricia. el año 2007 fueron 18 casos. La tasa de IIH post cesárea fue de 1,05 por cada 100 egresos del servicio (1241 partos cesáreas), mientras que la tasa post parto vaginal fue 0,33 por cada 100 egresos. La tasa de IIH en el servicio de gineco-obstetricia fue de 0,65%.

En el servicio de neonatología de un total de 719 días-exposición a cateter venoso periférico que correspondió a la vigilancia de 169 pacientes no se reportaron casos de IIH.

En el servicio de obstetricia en un total de 1508 partos vaginales vigilados no se registró casos de endometritis. De un total de 1241 partos cesáreas se reportó 5 casos de endometritis y 8 de infección de herida operatoria.

En el servicio de medicina de 282 días exposición a catéter urinario permanente vigilado (65 pacientes), no se reportaron casos de infección del tracto urinario asociadas a este dispositivo.

En el servicio de cirugía no se presentaron casos de infección del tracto urinario asociados a catéter (167 días de exposición). En este servicio se presentaron 02 casos de infección de herida operatoria postcolecistectomía (155 pacientes vigilados) y 02 casos de posthernioplastia inguinal (106 pacientes vigilados).

COBERTURA DE NOTIFICACIÓN

Durante el presente año a la SE 04 se ha logrado una notificación oportuna del 100% de Unidades Notificantes de la Red Regional de Vigilancia.